

サーベイ回答者向け

スタンダードサーベイ 回答ガイド



1.	スタンダードサーベイ回答方法	-----	02
2.	サマリー画面	-----	11
3.	FAQ	-----	18

スタンダードサーベイ回答方法

◆ スタンダードサーベイ回答方法



LAFCOL
SURVEY

ID or メールアドレス (loginID or e-mail)

パスワード (password)

ログイン (login)

パスワードを忘れた方はこちら
(If you forget your password, click here.)

App Store
からダウンロード

Google Play
で手に入れよう

<https://app.lafool.jp/user/login>にアクセスし、
ログインIDもしくはメールアドレス、パスワードを入力してログイン。

◆ スタンダードサーベイ回答方法

初期パスワードの変更

現在のパスワード

新しいパスワード（8文字以上）

パスワード確認入力

変更する

戻る

■ 初期パスワードの変更

初回ログイン後、英数字8文字以上のパスワードへ変更。

◆ スタンダードサーベイ回答方法

LAFOOL SURVEY

ラフル 太郎さん
こんにちは

ホーム
サーベイ回答
サマリー
登録情報
利用規約
データ提供について
ログアウト

App Store からダウンロード
Google Play で手に入れよう

登録情報変更

あなたの登録情報についてご確認ください。
異なる内容があれば、正しい内容に修正してください。

従業員番号
109

名前
ラフル 太郎

部署
ヘルスケア事業部 > セミナーチーム

入社した年
2004

性別
 男性 女性

使用言語
 日本語 English

生年月日
1979 年 7 月 27 日

血液型
 A型 B型 O型 AB型 分からない

■ 登録情報変更

登録情報の確認・修正を行う。

◆ スタンダードサーベイ回答方法

LAFOOL
SURVEY

ラファール 太郎さん
こんにちは

ホーム
サーベイ回答
サマリー
登録情報
利用規約
データ提供について
ログアウト

App Store
からダウンロード

Google Play
で手に入れよう

700～1000万円未満

結婚はされていますか？
既婚

ご家族（またはパートナー等）と暮らしていますか？
家族と同居

次の年齢のお子さまはいますか？（いくつでも）
 子供はいない 3歳未満 3歳以上、小学校就学前 小学生 中学生
 高校生 大学院・大学・短大・専門学校 学生以外 答えたくない

ご家族で介護が必要な方がいますか？
いない

過去に大きな怪我／病気をされたことがありますか？
ない

過去に心療内科や精神科などを受診されたことがありますか？
ない

現在の主な勤務場所を教えてください
 職場勤務 テレワーク

変更する

戻る

■ 登録情報変更

登録情報の確認・修正完了後、画面下部の「変更する」を選択。

◆ スタンダードサーベイ回答方法

LAFOOL
SURVEY

ラフール 太郎さん
こんにちは

- ホーム
- サーベイ回答
- サマリー
- 登録情報
- 利用規約
- データ提供について
- ログアウト

App Store
からダウンロード

Google Play
で手に入れよう

登録情報

企業	株式会社デモ
従業員番号	109
名前	ラフール 太郎
部署	ヘルスケア事業部 > セミナーチーム
入社した年	2004年
性別	男性
生年月日	1979年07月27日
血液型	分からない
使用言語	日本語
現在の会社への入社形態を教えてください	中途採用入社(第二新卒含む)
最終学歴を教えてください	大学
雇用形態・役職は次のうちどれが最も当てはまりますか?	正社員(課長クラス)
勤務形態は次のうちどれが最も当てはまりますか?	定時出勤
職種は次のうちどれが最も当てはまりますか?	マーケティング
あなた個人の年収を教えてください	400~700万円未満
あなたの世帯年収を教えてください	700~1000万円未満

■ 登録情報

登録情報に間違いがないか再確認を行う。

◆ スタンダードサーベイ回答方法

LAFOOL SURVEY

ラフル 太郎さん
こんにちは

- ホーム
- サーベイ回答
- サマリー
- 登録情報
- 利用規約
- データ提供について
- ログアウト

App Store からダウンロード

Google Play で手に入れよう

職種は次のうちどれが最も当てはまりますか？	マーケティング
あなた個人の年収を教えてください	400～700万円未満
あなたの世帯年収を教えてください	700～1000万円未満
結婚はされていますか？	既婚
ご家族（またはパートナー等）と暮らしていますか？	家族と同居
次の年齢のお子さまはいますか？（いくつでも）	3歳以上、小学校就学前 小学生
ご家族で介護が必要な方がいますか？	いない
過去に大きな怪我／病気をされたことがありますか？	ない
過去に心療内科や精神科などを受診されたことがありますか？	ない
現在の主な勤務場所を教えてください	職場勤務
メールアドレス	taro@lafool.co.jp
ログインID	1234567890
パスワード	<input type="password"/> パスワード変更

[▶サーベイを回答する](#)

[登録情報を変更する](#)

■ 登録情報

登録情報に間違いがなければ、画面下部の「サーベイを回答する」を選択。

◆ スタンダードサーベイ回答方法

LAFOOL
SURVEY

ラフル 太郎さん
こんにちは

- ホーム
- サーベイ回答
- サマリー
- 登録情報
- 利用規約
- データ提供について
- ログアウト

App Store からダウンロード

Google Play で手に入れよう

スタンダードサーベイ

あなた自身のストレス状況を把握するために、次の簡単な質問にご回答ください。
アンケートも含めて所要時間はおよそ15分です。
自動保存を行いますので、中断した場合でも途中から再開することができます。

ブラウザの戻るボタンは使用しないでください。

※「職業性ストレス簡易調査票フィードバックプログラム」（厚生労働省委託研究）に基づくストレスチェックシステムを含んでいます

利用規約に同意する
[利用規約について](#)

データ提供に同意する
[データ提供について](#)

チェック開始

■ スタンダードサーベイ

利用規約に同意の上「チェック開始」を選択。質問項目は約140問、所要時間は約10~15分。

※回答期間外の場合、この画面は表示されない。

◆ スタンダードサーベイ回答方法



回答完了後、自動的にサマリー画面が表示される。

サマリー画面

◆ サマリー画面



■ ラフルネス指数

スタンダードサーベイの結果を偏差値で表示。

◆ サマリー画面



すべて：過去のラフルサーベイ全回答結果を元に算出した偏差。

業種：自社に関連する業界の回答データを元に算出した偏差。

社内：社内の回答データを元に算出した偏差。

◆ サマリー画面

LAFOOL
SURVEY

ラファール 太郎さん
こんにちは

- ホーム
- サーベイ回答
- サマリー
- 登録情報
- 利用規約
- データ提供について
- ログアウト

App Store からダウンロード

Google Play で手に入れよう

心と体	エンゲージメント	仕事内容	人間関係	組織との関係	組織の理解
56 B	56 B	60 B	51 C	57 B	61 B

「マインドフルネス」について詳しく知る

- マインドフルネス講座**
睡眠改善や体調改善に注目をされている「マインドフルネス」について、知ってみましょう。
- 呼吸法基礎講座**
マインドフルネスの基礎である呼吸に意識を向ける練習にチャレンジしてみましょう。脳を休ませる体験編です。
- 呼吸瞑想実践ガイド**
呼吸法基礎講座にて学んだポイントをいかして、実際に瞑想をするガイド編です。毎日のマインドフルネスの実践にはこちらがオススメです。

もっと見る

画面下部からマインドフルネスに関する動画へ遷移。
コンテンツは全て無料で利用可能。

◆ サマリー画面



■ 比較

過去のスタンダードサーベイ回答結果との比較を表示。

ラフル 太郎さんのサマリー ●

サーベイ種別: スタンダードサーベイ 回答日: 2020/12/03

ラフルネス指数 比較 **ストレス結果**

回答いただいた141項目のうち、厚生労働省推奨のストレスチェック57項目を元にストレスの程度を示しています。

この結果を職場・業務改善のために企業側に開示してよろしいですか?

結果を開示する

[この内容で送信する](#)

ストレスの原因と考えられる要素

ストレスによっておこる心身の反応

ストレス反応に影響を与える他の因子

PDFダウンロード

■ ストレス結果

厚生労働省が推奨するストレスチェック57項目の回答結果を表示。

※回答者の同意がない限り、所属企業は個人回答結果を閲覧不可。

◆ サマリー画面

ラフル 太郎さんのサマリー ●

サーベイ種別: スタンダードサーベイ 回答日: 2020/12/03

ラフルネス指数 比較 **ストレス結果**

回答いただいた141項目のうち、厚生労働省推奨のストレスチェック57項目を元にストレスの程度を示しています。

この結果を職場・業務改善のために企業側に開示してよろしいですか?

結果を開示する

この内容で送信する

ストレスの原因と考えられる要素 ストレスによっておこる心身の反応 ストレス反応に影響を与える他の因子

働きがい、心理的負担(重)、心理的負担(質)、身体的負担、仕事適性

活力、イライラ感、生活満足、同僚支援

PDFダウンロード

■ 個人結果の開示

開示に同意する場合 → チェックボックスに を入れ「サーベイを終了する」を選択
開示に同意しない場合 → チェックボックスを空欄のまま「サーベイを終了する」を選択

FAQ

■ ログイン出来ない、パスワードが分からない

サーベイご担当者様へお問い合わせください。

■ サーベイの結果が表示されない

無料プランをご契約の場合、回答者向けの結果画面はございません。

■ 個人のストレス結果は上司に開示されますか

回答者の同意がない限り、所属企業は個人のストレス結果を閲覧できません。

結果開示に同意しない場合、回答者本人および、産業医等の医療従事者のみ個人結果を閲覧可能となります。ラフルネス指数は回答者のみ確認可能です。

■ 回答を選択しても次の画面へ進まない、回答完了画面が表示されない

使用端末がラフルサーベイ推奨環境ではない可能性がございます。

<推奨環境>

Windows 10 以上 (Internet Explorer11, Edge, Chrome, Firefox 各最新バージョン)

MacOS 10.13 以上 (Safari, Chrome, Firefox 各最新バージョン)

iOS 11 以上 (Safari) Android 6.0 以上 (標準ブラウザ, Chrome)