

サーベイ回答者向け

スタンダードサーベイ 回答ガイド



1. スタンダードサーベイ回答方法	-----	02
2. FAQ	-----	14

スタンダードサーベイ回答方法

◆ スタンダードサーベイ回答方法



lafool
survey

ID or メールアドレス (loginID or e-mail)

パスワード (password)

ログイン (login)

パスワードを忘れた方はこちら
(If you forget your password, click here.)

<https://app.lafool.jp/user/login>にアクセスし、
ログインIDもしくはメールアドレス、パスワードを入力してログイン。

◆ スタンダードサーベイ回答方法

初期パスワードの変更

現在のパスワード

新しいパスワード（8文字以上）

パスワード確認入力

変更

戻る

■ 初期パスワードの変更

初回ログイン後、英数字8文字以上のパスワードへ変更。

◆ スタンダードサーベイ回答方法

登録情報変更

あなたの登録情報についてご確認ください。
異なる内容があれば、正しい内容に修正してください。

従業員番号
111

名前
さーべい太郎

部署
本社 > 業務統括本部 > 人事部

入社した年
2019

性別
 男性 女性

使用言語
 日本語 English

生年月日
1979 年 1 月 12 日

血液型

■ 登録情報変更

登録情報の確認・修正を行う。

◆ スタンダードサーベイ回答方法

既婚

ご家族（またはパートナー等）と暮らしていますか？

家族と同居

次の年齢のお子さまはいますか？（いくつでも）

子供はいない 3歳未満 3歳以上、小学校就学前

小学生 中学生 高校生

大学院・大学・短大・専門学校 学生以外 答えたくない

ご家族で介護が必要な方がいますか？

いない

過去に大きな怪我／病気をされたことがありますか？

ない

過去に心療内科や精神科などを受診されたことがありますか？

ない

現在の主な勤務場所を教えてください

職場勤務 テレワーク

変更する

戻る

■ 登録情報変更

登録情報の確認・修正完了後、画面下部の「変更する」を選択。

◆ スタンダードサーベイ回答方法



The screenshot shows the '登録情報' (Registration Information) page in the lafool survey system. On the left is a sidebar with the lafool survey logo and user name 'さーべい太郎様 ログイン中'. Below the logo are five navigation icons: a person icon for 'サーベイ', a document icon for 'サーベイ履歴', a gear icon for '登録情報', a circular arrow icon for 'ログアウト', and a document with a checkmark icon for 'サーベイ'. The main content area is titled '登録情報' and contains a table with the following data:

企業	旧デモンストレーション
従業員番号	111
名前	さーべい太郎
部署	本社 > 業務統括本部 > 人事部
入社した年	2019年
性別	男性
生年月日	1979年01月12日
血液型	B型
使用言語	日本語
現在の会社への入社形態を教えてください	中途採用入社(第二新卒含む)
最終学歴を教えてください	大学
雇用形態・役職は次のうちどれが最も当てはまりますか？	正社員（係長・主任・課長補佐クラス）
勤務形態は次のうちどれが最も当てはまりますか？	定時出勤
職種は次のうちどれが最も当てはまりますか？	マーケティング
あなた個人の年収を教えてください	分からない・答えたくない
あなたの世帯年収を教えてください	分からない・答えたくない
結婚はされていますか？	既婚
ご家族（またはパートナー等）と暮らしていますか？	家族と同居
次の年齢のお子さまはいますか？（いくつでも）	高校生

■ 登録情報

登録情報に間違いがないか再確認を行う。

◆ スタンダードサーベイ回答方法

The screenshot shows the lafool survey interface. On the left is a sidebar with the lafool survey logo and navigation icons for 'サーベイ' (Survey), 'サーベイ履歴' (Survey History), '登録情報' (Registration Information), and 'ログアウト' (Logout). The main area displays a survey table with the following content:

雇用形態・役職は次のうちどれが最も当てはまりますか？	正社員（係長・主任・課長補佐クラス）
勤務形態は次のうちどれが最も当てはまりますか？	定時出勤
職種は次のうちどれが最も当てはまりますか？	マーケティング
あなた個人の年収を教えてください	分からない・答えたくない
あなたの世帯年収を教えてください	分からない・答えたくない
結婚はされていますか？	既婚
ご家族（またはパートナー等）と暮らしていますか？	家族と同居
次の年齢のお子さまはいますか？（いくつでも）	高校生 大学院・大学・短大・専門学校
ご家族で介護が必要な方がいますか？	いない
過去に大きな怪我／病気をされたことがありますか？	ない
過去に心療内科や精神科などを受診されたことがありますか？	ない
現在の主な勤務場所を教えてください	テレワーク
メールアドレス	demo+001@lafool.co.jp
ログインID	
パスワード	<input type="text"/> <input type="button" value="パスワード変更"/>

Below the table, there are two buttons: a blue button with a right arrow and the text 'サーベイを回答する' (Answer Survey), and a white button with the text '登録情報を変更する' (Change Registration Information).

■ 登録情報

登録情報に間違いがなければ、画面下部の「サーベイを回答する」を選択。

◆ スタンダードサーベイ回答方法



■ スタンダードサーベイ

利用規約に同意の上「チェック開始」を選択。質問項目は約140問、所要時間は約10~15分。

※回答期間外の場合、この画面は表示されない。

◆ スタンダードサーベイ回答方法

この結果を職場・業務改善のために企業側に開示してよろしいですか？

結果を開示する

サーベイを終了する

あなたのストレス度

ストレスの原因と考えられる要素

要素	スコア (1-5)
働きのい	4
心理的負担(重)	5
心理的負担(軽)	3
身体的負担	4
対人関係	3
職場環境	3
仕事コントロール	2
技能活用	2
仕事適性	2

ストレスによっておこる心身の反応

反応	スコア (1-5)
活気	5
イライラ感	3
疲労感	3
不安感	2
抑うつ感	2
身体不調	2

ストレス反応に影響を与える他の因子

因子	スコア (1-5)
上司支援	3
同僚支援	3
身内支援	3
生活満足	3

※このグラフは、中心に近いほどストレスが高いことを示しています。

PDFダウンロード

回答完了後、自動的に診断結果画面が表示される。

※無料プランの場合は個人結果画面は表示されず、そのままログアウトして終了する。

※回答者の同意がない限り、所属企業は個人回答結果を閲覧不可。

◆ スタンダードサーベイ回答方法

lafool
survey

さーべい太郎様
ログイン中

サーベイ

サーベイ履歴

登録情報

ログアウト

評価結果 (点数) について

項目	評価点 (合計)
A. ストレスの原因に関する項目	27点
B. 心身のストレス反応に関する項目	14点
C. 周囲のサポートに関する項目	11点
合計	52点

ストレスが高い状態ではないようです (高ストレス者に該当しません)

以下のいずれかを満たす場合に、高ストレス者と判定いたします。

- ・領域Bの評価点の合計が12点以下であること
- ・領域AとCの合算の評価点の合計が26点以下であり、かつ領域Bの評価点の合計が17点以下であること

あなたのストレス状況はやや高めな状態にあることが窺われます。

PDFダウンロード

画面下部に評価結果、コメントが表示される。

◆ スタンダードサーベイ回答方法

この結果を職場・業務改善のために企業側に開示してよろしいですか？

結果を開示する

あなたのストレス度

ストレスの原因と考えられる要素

項目	レベル
働きのい	4
心理的負担(重)	5
心理的負担(軽)	4
身体的負担	4
対人関係	3
職場環境	3
仕事コントロール	2
技能活用	2
仕事適性	2

ストレスによっておこる心身の反応

項目	レベル
活気	5
イライラ感	4
疲労感	3
不安感	3
抑うつ感	2
身体不調	2

ストレス反応に影響を与える他の因子

項目	レベル
上司支援	4
同僚支援	3
身内支援	3
生活満足	3

※このグラフは、中心に近いほどストレスが高いことを示しています。

PDFダウンロード

■ 個人結果の開示

開示に同意する場合 → チェックボックスに を入れ「サーベイを終了する」を選択
開示に同意しない場合 → チェックボックスを空欄のまま「サーベイを終了する」を選択

FAQ

■ ログイン出来ない、パスワードが分からない
サーベイご担当者様へお問い合わせください。

■ サーベイの結果が表示されない
無料プランをご契約の場合、回答者向けの結果画面はございません。

■ サーベイの個人結果は上司に開示されますか
回答者の同意がない限り、所属企業は個人回答結果を閲覧できません。
結果開示に同意しない場合、回答者本人および、産業医等の医療従事者のみ個人結果を
閲覧可能となります。

■ 回答を選択しても次の画面へ進まない、回答完了画面が表示されない
使用端末がラフルサーベイ推奨環境ではない可能性があります。
<推奨環境>

Windows 10 以上（Internet Explorer11, Edge, Chrome, Firefox 各最新バージョン）

MacOS 10.13 以上（Safari, Chrome, Firefox 各最新バージョン）

iOS 11 以上（Safari） Android 6.0 以上（標準ブラウザ, Chrome）